

У нас здоров'я лише одне



Що з переліку може бути ймовірною причиною раку легенів?
а) Дрібнодисперсні частинки пилу
б) Оксиди азоту
в) Окис вуглецю

Забруднене повітря представляє величезний ризик для здоров'я. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), 92% населення світу дихає забрудненим повітрям понад допустимі межі. Згідно з дослідженням Європейського кардіологічного товариства у 2019 році, щороку в Україні від забруднення атмосфери помирає понад 83 960 людей.

У 2018 році чесько-українська команда вчених провела опитування в промислових містах Донбасу та Кривбасу. Аналіз зразків річкових відкладень, ґрунту на дитячих майданчиках та яєць курей вільного виходу показав, що забруднене повітря викликає забруднення навколишнього середовища. Наукові дослідження також підтверджують зв'язок між забрудненням повітря та ризиком виникнення раку, хронічних та гострих серцево-судинних, а також респіраторних захворювань (таких як тромбоз, астма, алергічні реакції або серцева патологія під час розвитку плоду).



Архів Арніка

ХІМІЧНІ РЕЧОВИНИ У ПОВІТРІ - НЕВИДИМІ ВБИВЦІ

Оксиди азоту (NO_x / NO₂) викидаються у повітря переважно за рахунок промислового згоряння та вихлопних газів, у домашніх господарствах при палінні або з газових плит. Вони викликають подразнення слизових оболонок, печіння очей, падіння артеріального тиску, головні болі та утруднене дихання. При цьому вони легко проникають в легені і кров. Вони становлять небезпеку в основному для дітей, чутливих людей або астматиків.

Дрібнодисперсні частинки пилу (PM_{2.5}, PM₁₀) утворюються під час пожеж, горіння на заводах, транспортуванні чи завихрення пилу (видобуток, будівництво). Частинки пилу пов'язують інші небезпечні хімічні речовини, такі як сульфати, важкі метали, свинець або неорганічні солі. Це подразнює слизові оболонки дихальних шляхів, знижує їх самоочишувальну здатність і тим самим сприяє розвитку інфекції. Вони сприяють розвитку раку легенів.

Аміак (аміак - NH₃) утворюється під час розкладання органічних матеріалів, особливо у тваринництві. Він зустрічається в сільськогосподарських азотних добривах, а також у побутових відбілюючих та очисних продуктах. Викликає подразнення верхніх дихальних шляхів, очей, носа і горла, а також кашель. При більш високій концентрації існує ризик запалення шкіри, очей, горла та легенів.

Наземний озон (O₃) в атмосфері захищає Землю від ультрафіолетового випромінювання, але є шкідливим поблизу поверхні Землі. Він виникає під час транспортування та експлуатації електростанцій, хімічних заводів та інших промислових підприємств. Це може призвести до астми, болю в грудях або горлі, а також знижує роботу печінки і подразнює легені.

Окис вуглецю (CO) утворюється при недосконалій горінні, наприклад, на транспорті чи промисловості, а також при лісових пожежах і може також виходити з печей. Він діє на серце, судинну та нервову систему. При низькій концентрації людина відчуває втоми, болять груди, при більш високій

концентрації можуть виникати проблеми із зором, головні болі, запам'ятовування, нудота.

Органічні забруднювачі (ТВОК - наприклад, метан, стирол, толуол тощо) утворюються під час недосконалої спалювання викопних палив, а також у хімічній та інших галузях промисловості. Вони пошкоджують нервову систему, викликають нудоту, блювоту, судоми. Підозрюють, що деякі органічні речовини викликають рак.

Формальдегід (CH₂O) міститься в клеях (включаючи меблі, килими та іграшки) та синтетичних смолах. Він потрапляє в навколишнє середовище під час їх виробництва, переробки та утилізації не тільки в текстильній та хімічній промисловості. Це може викликати atopічну екзему та різні алергічні стани. Він викликає подразнення слизових оболонок верхніх дихальних шляхів та кон'юнктиви, кашель та печіння очей, при більш високій концентрації спостерігається сильне сльозотеча, набряки та запалення легенів. Вони мутагенні та канцерогенні.

10 ПОРАД ЯК ПОЛІПШИТИ СТАН ПОВІТРЯ

1. Регулярно перевіряйте якість повітря у вашому місті на сайті www.cleanair.org.ua.
2. У разі сильного забруднення обмежте своє перебування на відкритому повітрі до мінімуму.
3. Обмежте вентиляцію та відкривання вікон, провітрюйте коротко та інтенсивно.
4. Якщо у вас проблеми зі здоров'ям, не відкладайте візит до лікаря а також просіть довідку з обстеження.
5. Подумайте про встановлення станції «Охуген» - чим більше станцій, тим точніші дані про стан повітря.
6. Не паліть листя і траву, не розводьте відкритий вогонь.
7. Не використовуйте вдома для обігрівання неякісне вугілля, не спалюйте відходи в печі.
8. Приєднуйтесь до петиції «За чисте повітря в Україні». Підписати петицію можна на сайті <http://cleanair.org.ua>
9. Вимагайте у міської ради проведення інформованості громадян та вирішення проблем.
10. Підтримуйте екологічні громадські організації у вашому місті.